



# REGULAMIN

## MAZOWIECKICH ZAWODÓW ELIMINACYJNYCH DO XLVI CENTRALNYCH ZAWODÓW STRZELECKICH KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY LIGI OBRONY KRAJU.

### I – CEL ZAWODÓW:

- Inspirowanie członków Klubów Żołnierzy Rezerwy do aktywnej działalności społecznej w swoich środowiskach oraz kształtowanie i krzewienie wiedzy obronnej w społeczeństwie.
- Ustalenie kadry Mazowieckiej Organizacji Wojewódzkiej Ligi Obrony Kraju na XLVI Centralne Zawody Strzeleckie Klubów Żołnierzy Rezerwy w Łupkowie.
- Potwierdzenie startów w zawodach dla zawodników posiadających licencje zawodnicze PZSS.
- Uczestnictwo w zawodach umożliwia utrzymanie licencji PZSS w konkurencji karabin i pistolet.

### II – ORGANIZATOR ZAWODÓW:

- **Bezpośredni organizator zawodów:**
  - Klub Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju im. Piotra Wysockiego w Warce.
- **Współorganizatorami zawodów są:**
  - Mazowiecka Wojewódzka Komisja ds. Klubów Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju,
  - Biuro Mazowieckiego Zarządu Wojewódzkiego LOK w Warszawie.
- **Kierownik zawodów:**
  - Pan Tadeusz Orłowski.

### III. KONKURENCJE ZAWODÓW:

#### 1. Strzelanie z pistoletu centralnego zapłonu, kal. 9 mm.

- **odległość strzelania** - 25 m
- **cel** - TS 4
- **postawa** - stojąc z wolnej ręki lub oburącz
- **ilość strzałów** - 13 strzałów (czas 8 minut) z czego 10 najlepszych przestrzelin będzie ocenianych
- **ocena wyników** - suma punktów uzyskanych w strzelaniu (10 najlepszych przestrzelin)

**UWAGI:** w tej konkurencji zawodnik na stanowisku ogniowym na komendę prowadzącego strzelanie „ŁADUJ” - ładuje magazynek 13 sztukami nabojów i odkłada obok rozładowanej broni. Na komendę prowadzącego „START” - zawodnik bierze broń, dołącza magazynek i oddaje strzały.

#### 2. Strzelanie z karabinu kbk AK, kal. 7,62 mm:

- **odległość strzelania** - 100 m
- **cel** - tarcza 23 p
- **postawa** - leżąc z wolnej ręki z wykorzystaniem pasa nośnego zamocowanego do karabinu
- **ilość strzałów** - 13 strzałów (czas 8 minut) z czego 10 najlepszych przestrzelin będzie ocenianych
- **ocena wyników** - suma punktów uzyskanych w strzelaniu (10 najlepszych przestrzelin)

**UWAGI:** W tej konkurencji zawodnik na stanowisku ogniowym na komendę prowadzącego strzelanie „ŁADUJ” - ładuje magazynek 13 sztukami nabojów i odkłada obok rozładowanej broni. Na komendę prowadzącego „START” - zawodnik bierze broń, dołącza magazynek i oddaje strzały.

#### 3. Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w ręku (kbk AK lub kbks).

- **odległość celu** - 25 m (kobiety 20 m) od linii do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego
- **zarys okopu o wymiarach:**
  - prostokąt zewnętrzny 6 x 2 m wraz z linią o szerokości 5 cm
  - prostokąt wewnętrzny 2 x 1 m wraz z linią o szerokości 5 cm
- **postawa** - stojąc z miejsca, trzymając w jednej ręce karabin (wolno wykonać zakrok przed rzutem lub wykrok po rzucie), nie przekraczając linii rzutu,
- **granat** - ćwiczebny „F – 1” (waga 600 gramów)
- **ilość rzutów** - 3 rzuty próbne (można zrezygnować) i 5 rzutów ocenianych
- **czas rzutów** - łączny czas rzutów próbnych i ocenianych do **4 minut**

- **ocena** - za trafienie w mały prostokąt – 3 punkty, za trafienie w duży prostokąt – 1 punkt (wynik liczy się do trójboju indywidualnego i drużynowo suma punktów zespołu).

**UWAGI:** Nie wolno jednocześnie trzymać dwóch granatów w rękach.

O zaliczeniu trafienia decyduje miejsce zetknięcia się granatu z podłożem.

#### **4. Pojedynek strzelecki zespołowo:**

- **odległość strzelania** - 50 m kbks przyrządy otwarte
- **cel** - krążek samoopadający o średnicy 11 cm
- **postawa** - leżąc, z wolnej ręki, bez wykorzystania pasa, po wykonaniu dobiegu na odległość 5 m \*
- **ilość strzałów** - po 3 naboje na zawodnika, które leżą przygotowane na stanowiskach – ładowanie karabinka pojedynczo
- **zasady strzelania** - zespoły prowadzą ogień do tarcz przeciwnika do chwili, gdy sędzia poda komendę „STOP” (nie wyłącza się zawodników w czasie strzelania)
- **ocena** - wygrywa ten zespół, który pierwszy zestrzeli wszystkie „3” krążki lub więcej krążków, za wygrany pojedynek – zespół otrzymuje „1” punkt\*\*.
- **ocena zespołowa** - przy jednakowej ilości punktów dwóch zespołów o lepszym miejscu decyduje bezpośredni pojedynek.

Przy 3-ch lub więcej zespołach należy rozegrać baraż.

\* - W przypadku trudnych warunków atmosferycznych można zrezygnować z dobiegu zawodników (linia „STARTU” jest 1 metr przed materacem).

\*\* - W przypadku równoczesnego zestrzelenia trzech krążków lub gdy zestrzeli się jednakową ilość krążków, pojedynek powtarza się z dobiegiem 5 metrów aż do rozstrzygnięcia.

Zawodnik może załadować broń dopiero na linii ognia.

W przypadku niekompletnego zespołu amunicję na stanowisku mogą wykorzystać pozostali zawodnicy zespołu po wystrzeleniu swojej.

**UWAGA:** Jeśli w zawodach uczestniczy więcej niż 24 zespoły, organizator może ustalić **3 grupy** do pojedynku i przydziela w kolejności zajęcia miejsc po trójboju. Do finału awansuje po **2 zespoły** zwycięskie z każdej grupy i walczą o miejsca od **1 – 6** systemem każdy z każdym, pozostałym zespołom przydziela się kolejność miejsc od zwycięstw w grupach.

Wylosowany zespół do pojedynku, który nie stawi się na **start** w ciągu **1 minuty** po wyczytaniu przez Sędziego konkurencji, przegrywa walkowerem na korzyść przeciwnika.

#### **IV – UCZESTNICTWO**

Trzech zawodników reprezentujących zespół klubowy – dopuszcza się udział w zawodach większej ilości zawodników, po uzgodnieniu z organizatorem zawodów – startują indywidualnie. Zabrania się startu jednego zawodnika w dwóch lub więcej drużynach.

## V – KLASYFIKACJA

Na zawodach eliminacyjnych dokonuje się oceny wyników indywidualnych w poszczególnych konkurencjach, które stanowią podstawę uczestnictwa w kadrze Mazowieckiej Organizacji Wojewódzkiej LOK.

O kolejności miejsc w klasyfikacji indywidualnej w strzelaniu z pistoletu centralnego zapłonu oraz z karabinu centralnego zapłonu decyduje suma punktów z przestrzelin uzyskanych przez poszczególnych zawodników. Przy równej ilości punktów o lepszym miejscu decyduje największa liczba uzyskanych: **dziesiątek wewnętrznych, dziesiątek, dziewiątek, ósemek itd.**

## VI – ZGŁOSZENIA

Do zawodów eliminacyjnych będą przyjmowane zgłoszenia pisemne (e-mali) do Biura MZW LOK w Warszawie na adres poczty elektronicznej [biuro.zwwarszawa@lok.org.pl](mailto:biuro.zwwarszawa@lok.org.pl) do dnia 03.09.2020 r.

**Informacji udziela Wydział Org.-Stat. Biura MZW LOK w Warszawie tel. 516-177-578.**

## VII – KOSZTY UCZESTNICTWA

- Zespoły na zawody przyjeżdżają we własnym zakresie.
- Koszty uczestnictwa w zawodach pokrywają Zarządy klubów podległych MOW LOK

**tj.** 60,00 PLN = 1 zawodnik (w tym 8% PTU).

## VIII – SPRAWY RÓŻNE

- Broń i amunicję do poszczególnych konkurencji zabezpiecza Biuro Mazowieckiego ZW LOK oraz współorganizator (Klub Żołnierzy Rezerwy LOK w Warce).
- W trakcie zawodów – zgodnie z wcześniejszymi ustaleniami - można używać własnej broni/broni klubowej z jednoczesnymi nw. ograniczeniami technicznymi:
  - Pistolet GLOCK 17, lub inny model GLOCK o lufie tej samej lub mniejszej długości niż model 17 (np. GLOCK 19).
  - Karabinek AK-47, lub jego odmiana pod warunkiem, że broń będzie samopowtarzalna, strzelająca nabojem 7,62x39, z przyrządami celowniczymi otwartymi i o długości lufy poniżej 420 mm.
- Uczestnicy muszą przestrzegać postanowień organizacyjnych, wynikających z „**Informatora Zawodów**” oraz „**Regulaminu Strzelnicy**”, na której prowadzone będą określone wyżej konkurencje.
- Każdy zawodnik powinien mieć do wglądu dokument ze zdjęciem i aktualne badania lekarskie.
- Sędziowie Główni strzelania posiadają uprawnienia przewodniczących jury danej konkurencji (strzelania) i mają obowiązek przyjmowania i rozpatrywania bezpośrednich reklamacji i oficjalnych protestów.
- Decyzje komisji Klasyfikacyjnej dotyczące przestrzelin lub liczby strzałów w tarczy są ostateczne i nie można się od nich odwołać.
- Sędziowie poszczególnych konkurencji mają prawo wyrywkowego dokonywania na linii wyjściowej indywidualnej kontroli tożsamości zawodników. W przypadku odstępstw od

obowiązujących regulaminowych ustaleń konsekwencją będzie dyskwalifikacja zawodnika lub zespołu.

- Przy składaniu protestów i reklamacji obowiązują przepisy regulaminu zawodów, Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego oraz Ligi Obrony Kraju.
- Obowiązki Obserwatora kolegium sędziów Mazowieckiego WZSS może pełnić Sędzia główny zawodów wyznaczony przez Przewodniczącego Kolegium Sędziów WZSS.
- Każdy zespół musi mieć kierownika, który jest odpowiedzialny za utrzymanie dyscypliny w swoim zespole. Kierownikiem zespołu może zostać wytypowany zawodnik. Kierownik zespołu musi przez cały czas współpracować z osobami funkcyjnymi strzelnicy w sprawach dotyczących bezpieczeństwa, sprawnego przebiegu zawodów i sportowego współzawodnictwa.

#### **Kierownik zespołu odpowiada za:**

- skompletowanie wymaganych dokumentów (zgłoszeń) z dokładnymi danymi i przedłożenie ich do odpowiednich osób i czasie;
- znajomość programu zawodów;
- zgłoszenie się przygotowanych do strzelania zawodników, na wyznaczonym stanowisku strzeleckim, we właściwym czasie,
- sprawdzanie wyników i składanie protestów, gdy to konieczne,
- sprawdzanie wstępnych i oficjalnych komunikatów, wyników i ogłoszeń,
- przyjmowanie oficjalnych informacji i zaleceń, oraz przekazywanie ich członkom zespołu; oraz reprezentowania zespołu na wszystkich oficjalnych spotkaniach.

#### **OŚWIADCZENIE STARTUJĄCEGO**

Startujący oświadcza, że zapoznał się z treścią regulaminu zawodów przez złożenie podpisu na metryczce.

Startujący oświadcza, że posiada umiejętności posługiwania się bronią palną, niezbędne do startu w niniejszych zawodach oraz zapoznał się z regulaminem strzelnicy, w której rozgrywane są poszczególne rundy zawodów co potwierdza podpisem na metryczce.

Startujący oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w zawodach strzeleckich i startuje w nich na własną odpowiedzialność, co potwierdza podpisem na metryczce.

**UWAGA:** Zawodnicy, których zachowanie i czyny, w opinii Jury, przeszkadzają innym zawodnikom otrzymają **OSTRZEŻENIE, UPOMNIENIE**, łącznie z możliwością dyskwalifikacji zawodnika a w konsekwencji zespołu. W czasie strzelań - zawodników obowiązuje wysoka dyscyplina i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa obowiązujących na strzelnicy.

#### **Zabrania się:**

- a) korzystania z kurtek i rękawic strzeleckich oraz innych niedozwolonych ułatwień,
- b) korygowania strzelań przez kierowników ekip, kolegów i kibiców.

**Bezwzględnej dyskwalifikacji podlega zespół lub zawodnik, który:**  
**NARUSZA ZASADY BEZPIECZEŃSTWA, NINIEJSZEGO REGULAMINU ORAZ INNYCH REGULAMINÓW W NICH PRZYWOŁANYCH.**

Organizator Ligi Strzeleckiej KZR-LOK powołuje Komisję rozjemczą zawodów do rozstrzygania ewentualnych sporów i protestów zgodnie z Regulaminem zawodów strzeleckich KZR-LOK z dnia 30 kwietnia 2009 roku, zatwierdzonym przez Prezesa Ligi Obrony Kraju i uchwałą Zarządu Wojewódzkiego LOK.

Komisji rozjemczej przewodniczy Obserwator Kolegium Sędziów WZSS (Sędzia Główny Zawodów), Sędzia konkurencji strzeleckiej oraz 3 członków wybranych z kierowników zespołów (może być to zawodnik jeśli pełni rolę kierownika).

Komisja rozjemcza zostanie wybrana na odprawie technicznej przed zawodami.

Ewentualne protesty powinny być składane na piśmie w czasie do 30 minut po zakończeniu każdej konkurencji od momentu oficjalnego zamieszczenia wyników na tablicy ogłoszeń (w klasyfikacji punktowej). Rozpatruje je Komisja rozjemcza i powiadamia zainteresowanego o uznaniu lub odmowie uznania protestu wraz z uzasadnieniem.

Warunkiem przyjęcia protestu przez Komisję rozjemczą jest wpłacenie wadium w wysokości 200 złotych. W przypadku uznania słuszności zgłoszonego protestu wadium podlega zwrotowi.

W przypadku gdy protest nie został uwzględniony wadium przekazywane jest na fundusz organizatora zawodów. Regulamin uwzględnia uwagi i propozycje zgłoszone przez ZP i ZR Mazowieckiej Organizacji Ligi Obrony Kraju i był rozpatrywany przez Komisję ds. Klubów Żołnierzy Rezerwy ZW LOK i uzyskał jego akceptację na posiedzeniu Mazowieckiego Zarządu Wojewódzkiego Ligi Obrony Kraju.

Organizator zawodów zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji **Regulaminu Zawodów** o czym zespoły zostaną poinformowane bezpośrednio przed zawodami.

W strzelaniu na 25 m i 50 m w uzasadnionych przypadkach organizator zawodów może podjąć decyzję o przeprowadzeniu strzelania z broni sportowej – kaliber 5,6 mm do tarczy 23 p zmniejszonej o 50% na odległość 25 m i 50 m.

ORGANIZATOR

#### **INFORMACJA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH**

W związku z wejściem w życie rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/ 679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych), zwanego dalej „RODO”, Liga Obrony Kraju Stowarzyszenie z siedzibą w Warszawie przy ul. Chocimskiej 14, zwane dalej „LOK Stowarzyszenie”, przekazuje najważniejsze informacje związane z przetwarzaniem Państwa danych osobowych.

Administratorem danych osobowych jest:

Liga Obrony Kraju Stowarzyszenie  
ul. Chocimska 14  
00-791 Warszawa

Dane osobowe przetwarzane przez LOK Stowarzyszenie nie są udostępniane innym osobom, organizacjom międzynarodowym ani państwom trzecim, za wyjątkiem wypełniania obowiązków wynikających z przepisów prawa.

Dane osobowe przechowywane są przez okres niezbędny w celach, dla których zostały pozyskane, a także wykonania obowiązków wynikających z przepisów prawa, statystycznych i archiwizacyjnych.

Osoba, której dane dotyczą, ma prawo otrzymać od LOK Stowarzyszenie informację o tym, czy Stowarzyszenie przetwarza jej dane osobowe.

Zainteresowana osoba ma prawo wiedzieć dlaczego przetwarzane są określone dane, jakie typy danych są przetwarzane, jakim odbiorcom lub kategoriom odbiorców ujawniono (lub mogą być ujawnione) dane – w szczególności dotyczy to odbiorców w państwach innych niż państwa Europejskiego Obszaru Gospodarczego lub organizacji międzynarodowych, jak długo planowane jest (o ile można to określić) przetwarzanie danych albo na podstawie jakich kryteriów ustalono ten okres.

Osoba, której dane osobowe przetwarzane są przez Stowarzyszenie ma prawo żądać by LOK Stowarzyszenie niezwłocznie sprostował jego nieprawidłowe dane osobowe lub uzupełnił niekompletne dane.

Prawo do usunięcia danych.

Osoba, której dane dotyczą, może żądać, aby LOK Stowarzyszenie usunął jej dane, gdy:

- dane nie są już niezbędne, by zrealizować cel, dla którego zostały zebrane,
- dane nie były przetwarzane zgodnie z RODO lub innymi przepisami prawa.

Osoba, która chce, by usunąć jej dane, może poprzez kanały komunikacji przyjęte w LOK Stowarzyszenie złożyć wnioski, w którym określi swoje żądania. LOK Stowarzyszenie uwzględni je, gdy nie będzie prawnie uzasadnionych podstaw, by kontynuować przetwarzanie danych.

W sprawach z zakresu ochrony danych osobowych przetwarzanych w LOK Stowarzyszenie należy kontaktować się pod adresem mailowym [iod@lok.org.pl](mailto:iod@lok.org.pl) lub telefonicznie pod numerem **22 849 34 51 wew. 221**.

Każdy, którego dane osobowe są przetwarzane przez LOK Stowarzyszenie ma prawo wnieść skargę do organu nadzorczego, którym w Polsce jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedzibą przy ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

### **Zalecenia w celu zabezpieczenia uczestników przed zakażeniem wirusem COVID -19 oraz innymi zagrożeniami biologicznymi.**

Kierownik zawodów odpowiedzialny jest za bezwzględne egzekwowanie niżej wymienionych zasad od personelu i wszystkich pozostałych osób przebywających na strzelnicy w czasie trwania zawodów.

1. Wszystkie osoby przebywające na obiekcie mają obowiązek posiadać maseczki ochronne (przyłbice lub chustki) służące do zasłaniania ust i nosa podczas przemieszczenia się po obiekcie, sanitariatach oraz w razie niemożliwości utrzymania tzw. dystansu bezpiecznego tj. mniejszego niż 1,5 m. pomiędzy osobami. Zaleca się usytuowanie stosownego oznakowania przy wejściu na teren obiektu.

2. Na stanowiskach strzeleckich i w pomieszczeniach obiektu mogą przebywać jedynie zawodnicy, sędziowie, trenerzy. Pozostałe osoby muszą znajdować się poza pomieszczeniem.
3. Po zakończeniu zmiany strzelających stoły i pulpity, na których znajdowała się broń i inne urządzenia muszą być każdorazowo dezynfekowane. Broń przed przyjęciem do depozytu musi być zdezynfekowana.
4. Tablica wyników musi znajdować się na zewnątrz w miejscu łatwo dostępnym, a zakończenie zawodów z zachowaniem odstępów pomiędzy uczestnikami.
5. Osoby nieprzestrzegające zasad nie mogą zostać dopuszczone do zawodów i muszą opuścić teren strzelnicy.
6. W sprawach nieuregulowanych w niniejszych zaleceniach mają zastosowanie akty prawne i dokumenty dotyczące zapobiegania, przeciwdziałania i zwalczania zakażenia wirusem SARS-CoV-2.