



# LIGA OBRONY KRAJU



## REGULAMIN

### VI RUNDY WOJEWÓDZKICH ZAWODÓW STRZELECKICH KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY PODKARPACKIEJ ORGANIZACJI WOJEWÓDZKIEJ LIGI OBRONY KRAJU 2022. XX EDYCJA LIGI STRZELECKIEJ KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY PODK. ORG. WOJ. LOK

#### 1. CEL ZAWODÓW :

1. Popularyzacja sportu strzeleckiego wśród członków Klubów Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego;
2. Inspirować członków Klubów Żołnierzy Rezerwy LOK do aktywnej działalności społecznej w swoich środowiskach oraz kształtować i krzewić wiedzę obronną w społeczeństwie.
3. Wyłonienie mistrzów indywidualnych i drużynowych na 2022r.
4. Zdobywanie po zakończeniu cyklu zawodów Wawrzynów Strzeleckich ( LAUR STRZELECKI ) w zależności od uzyskanych wyników ;

#### 2. MIEJSCE, TERMIN I ORGANIZATOR ZAWODÓW;

- Zawody zostaną przeprowadzone na strzelnicy ZK w Łupkowie w dniach 15-16 października 2022r.
- Zawody organizuje Biuro Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego Ligi Obrony Kraju w Rzeszowie oraz Podkarpacki Związek Strzelectwa Sportowego w Rzeszowie;

#### ➤ **Zawody przeprowadza Komisja sędziowska wyznaczona przez Kolegium Sędziów Podk.WZSS w Rzeszowie w składzie:**

Kierownik Zawodów	– ppłk rez. Wiesław Karpiuk
Obserwator WZSS w Rzeszowie	– Janusz SZCZEPAŃSKI /Sędzia klasy I/
Sędzia Główny Zawodów	– Arkadiusz STANISŁAWSKI-KLOC /Sędzia klasy I/
Przewodniczący komisji RTS	– Janusz SZCZEPAŃSKI/Sędzia klasy I/
Kierownik Biura Obliczeń	– ppłk rez. Wiesław KARPIUK/Sędzia klasy II/
Sędzia Główny strzelań pistolet i karabin	– Arkadiusz STANISŁAWSKI-KLOC /Sędzia klasy I/
Sędzia pawilonowy – asystent	– Michał JUCHA /Sędzia klasy III/
Sędzia Główny rzutu granatem	– Janusz SZCZEPAŃSKI/Sędzia klasy I/
Sędzia Sekretarz rzutu granatem	– ppłk rez. Wiesław KARPIUK/Sędzia klasy II/
Sędzia Główny pojedynku strzeleckiego	– Janusz SZCZEPAŃSKI
Sędzia Sekretarz poj. strzeleckiego	– ppłk rez. Wiesław KARPIUK
Sędzia asystent amunicyjny	– Michał JUCHA /Sędzia klasy III/
Obsługa techniczna	– Jan STANISŁAWSKI / Sędzia klasy III/
Komisja rozjemcza : Przewodniczący – Sędzia Główny Zawodów - Arkadiusz STANISŁAWSKI-KLOC	

Członkowie – .....

.....

.....

### 3. PROGRAM ZAWODÓW :


#### 15 października 2022r. sobota – I dzień zawodów

- do godz. 8.30 – przyjazd drużyn do miejsca zawodów i zarejestrowanie się w Biurze zawodów
- godz. 9.00 – uroczyste otwarcie zawodów
- godz. 9.15 – rozpoczęcie konkurencji strzelanie z pistoletu centralnego zapłonu
- około godz. 12.30 – rozpoczęcie konkurencji strzelanie z karabinu centralnego zapłonu
- około godz. 15.30 – rozpoczęcie konkurencji pojedynki strzelecki
- około godz. 17.30 – zakończenie pierwszego dnia zawodów i przejazd na zakwaterowanie do Ośrodka Turystyczno-Wypoczynkowego Pod Sulimą w Rzepedzi.
- godz. 18.30 – kolacja


#### 16 października 2022r. niedziela – II dzień zawodów

- od godz. 8.00 – 9.00 – śniadanie
- od godz. 9.30 – 10.00 – przejazd na strzelnicę w Łupkowie
- od godz. 10.00 – rozpoczęcie konkurencji rzut granatem ręcznym
- około godz. 14.00 – zakończenie zawodów

### 1. Strzelanie z pistoletu centralnego zapłonu kal. 9,65 mm.

- odległość strzelania – 25 m 
- cel – tarcza 23 p
- postawa – stojąc z wolnej ręki lub oburącz
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (**czas 3 minuty**), 10 strzałów ocenianych (**czas 5 minut**)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu
- pistolety kal. 9x19 mm na amunicję PARA i amunicję kal. 9x19 mm PARA zabezpiecza organizator, dopuszcza się w tej konkurencji korzystanie z pistoletów prywatnych i klubowych do kal. 9,65 – tej amunicji organizator nie zabezpiecza, zawodnicy i kluby zabezpieczają w swoim zakresie. (w tym przypadku startowe nie zmienia się)

### 2. Strzelanie z karabinu wojskowego do kal. 8 mm.

- odległość strzelania – 100 m 
- cel – tarcza 23 p
- postawa – leżąc z wolnej ręki z wykorzystaniem pasa nośnego zamocowanego do karabinu
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (**czas 3 minuty**), 10 strzałów ocenianych (**czas 5 minut**)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu
- karabiny kal. 7,62x39 kbkAK i amunicję kal. 7,62x39 mm zabezpiecza organizator, dopuszcza się w tej konkurencji korzystanie z karabinów prywatnych i klubowych do kal. 8 mm – do tej broni amunicji organizator nie zabezpiecza, zawodnicy i kluby zabezpieczają w swoim zakresie. (w tym przypadku startowe nie zmienia się)

### 3. Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w rękę ( kbkAK lub kbks ).

- **odległość celu** – 25 m od linii do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego mężczyźni do lat 60,
- 20 m od linii do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego kobiety oraz mężczyźni którzy ukończyli 60 rok życia.
- **zarys okopu o wymiarach** : a) prostokąt zewnętrzny 6 x 2 m wraz z linią o szerokości 5 cm  
b) prostokąt wewnętrzny 2 x 1 m wraz z linią o szerokości 5 cm
- **postawa** – stojąc z miejsca , trzymając w jednej ręce karabin (wolno wykonać zakrok przed rzutem lub wykrok po rzucie) nie przekraczając linii rzutu,
- **granat** – ćwiczebny „ F – 1” ( waga 600 gramów \*)
- **ilość rzutów** – 3 rzuty próbne ( można zrezygnować ) i 5 rzutów ocenianych,
- **czas rzutów** – łączny czas rzutów próbnych i ocenianych do **4 minut**,
- **ocena** – za trafienie w mały prostokąt – 3 pkt.\*\* , za trafienie w duży prostokąt – 1 pkt.\*\*  
(wynik liczy się do trójboju indywidualnego i drużynowo suma punktów zespołu)

\* - Nie wolno jednocześnie trzymać dwóch granatów w rękach.

\*\* - O zaliczeniu trafienia decyduje miejsce zetknięcia się granatu „F-1” z podłożem.

### 4. Pojedynek strzelecki zespołowo:

- **odległość strzelania** – 50 m kbks przyrządy otwarte
- **cel** – krążek samo opadający o średnicy 11 cm
- **postawa** – leżąc, z wolnej ręki, bez wykorzystania pasa, po wykonaniu dobiegu na odległość 15 – 20 m \*
- **ilość strzałów** – po 3 naboje na zawodnika, które leżą przygotowane na stanowiskach – ładowanie karabinka pojedynczo
- **zasady strzelania** – zespoły prowadzą ogień do tarcz przeciwnika do chwili, gdy sędzia nie przerwie ognia (nie wyłącza się zawodników w czasie strzelania)
- **ocena** – wygrywa ten zespół, który pierwszy zestrzeli wszystkie „3” krążki lub więcej krążków, za wygrany pojedynek – zespół otrzymuje „1” pkt.\*\*
- **ocena zespołowa** – przy jednakowej ilości punktów dwóch zespołów o lepszym miejscu decyduje bezpośredni pojedynek.  
Przy 3-ch lub więcej zespołach należy rozegrać baraż.\*\*\*

\*\* a) W przypadku równoczesnego zestrzelenia trzech krążków lub gdy zestrzeli się jednakową ilość krążków, pojedynek powtarza się z dobiegiem 5 metrów aż do rozstrzygnięcia. Zawodnicy dostają po 1 sztuce amunicji i wygrywa zespół który zestrzeli więcej krążków. Zawodnik może załadować broń dopiero na linii ognia. W przypadku niekompletnego zespołu amunicję na stanowisku mogą wykorzystać pozostali zawodnicy zespołu po wystrzeleniu swojej nie podnosząc się ze stanowiska na nogi,

\*\*\* b) Do 12 zespołów pojedynek rozgrywa się w jednej grupie. Powyżej tej ilości – w dwóch lub trzech grupach.

Do grupy „I” kwalifikują się zespoły o zajętych miejscach z numerami nieparzystymi (po dwuboju lub trójboju), do grupy „II” zespoły z numerami parzystymi, do grupy „III” numerami nieparzystymi.

c) Zespoły które zajęły pierwsze **trzy miejsca** w grupach eliminacyjnych „I” i „II” tworzą ścisły finał i walczą o miejsca od **1 do 6** systemem każdy z każdym. Pozostałe zespoły walczą o kolejne miejsca np. siódmy zespół z ósmym o miejsca **7 i 8**; itd. lub przydziela się punkty od ilości wygranych pojedynków.

d) Zespoły które zajęły pierwsze **dwa miejsca** w grupach eliminacyjnych „I”, „II” i „III” tworzą ścisły finał i walczą o miejsca od **1 do 6** systemem każdy z każdym. Pozostałe zespoły walczą o kolejne miejsca jak powyżej w pkt. C.

**UWAGA** : Do pojedynku strzeleckiego zespoły mogą używać własnej amunicji powiadamiając Sędziego konkurencji.

Wylosowany zespół do pojedynku, który nie stawi się na **start** w ciągu **1 minuty** po wyczytaniu przez Sędziego konkurencji przegrywa walkowerem na korzyść przeciwnika.

**Do pojedynku strzeleckiego używamy broni sportowej kal. 5,6 mm z otwartymi przyrządami celowniczymi zabezpieczonej przez kluby lub organizatora zawodów. Dopuszczamy do pojedynku strzeleckiego zawodnikom używanie broni sportowej prywatnej kal. 5,6 mm z otwartymi przyrządami celowniczymi.**

#### **4. SKŁAD DRUŻYNY:**

- > trzech zawodników reprezentujących klub LOK w drużynie, dopuszcza się udział do trzech drużyn z klubów posiadających licencje PZSS oraz indywidualnych zawodników po uzgodnieniu z organizatorem zawodów/;

#### **5. KLASYFIKACJA I OCENA WYNIKÓW:**

- > W zawodach przeprowadza się klasyfikację indywidualną w każdej konkurencji strzeleckiej, w trójboju ogniowym oraz klasyfikację zespołową zgodnie z Regulaminem "Ligi strzeleckiej" KZR – LOK 2015 z dnia 04 lutego 2015 r. Zarządu Głównego LOK i Regulaminem zawodów KZR –LOK Podk. Org. Woj. na 2022 rok z dnia 30 marca 2022r.

**Czas składania protestów :** Wszelkie protesty dotyczące oceny wyników muszą zostać złożone w ciągu **10 minut** po ogłoszeniu wstępnych rezultatów na głównej tablicy wyników (przepis 6.4.2 e ISSF).

Godzina i minuta, w której kończy się czas na składanie protestów musi zostać ogłoszona na głównej tablicy wyników, niezwłocznie po opublikowaniu wstępnych wyników. Informacja o miejscu składania protestów musi zostać umieszczona w oficjalnym programie zawodów – jest to Biuro zawodów.

#### **Tarcze papierowe :**

- a) gdy używane są tarcze papierowe zawodnik lub przedstawiciel zespołu, który stwierdzi, że strzał został oceniony lub zanotowany błędnie, może złożyć w tej sprawie protest. Wyjątek stanowią sytuacje, gdy decyzje dotyczące wartości strzałów zostały podjęte na podstawie pomiarów kalibromierzem. Kalibrowanie przestrzeliny odbywa się kalibromierzem o wyższej wartości przestrzeliny np.: kal. 5,56 kalibruje się kalibromierzem 5,6 mm Takie decyzje są ostateczne i nie podlegają protestom. Protest może zostać zgłoszony tylko na pojedynczy strzał. Aby zgłosić protest na inne strzały należy wnieść dla każdego z nich oddzielną opłatę;
- b) protesty dotyczące wyników mogą być składane tylko wtedy, gdy oceny trafień dokonano bez użycia kalibromierza lub, gdy dokonano nieprawidłowych wpisów do metryczki lub komunikatu klasyfikacyjnego;
- c) opłata za protest musi zostać wniesiona w momencie jego składania; oraz
- d) gdy używane są tarcze papierowe oceniane w Biurze Obliczeń, osoba funkcyjna zespołu lub zawodnik ma prawo obejrzeć kwestionowaną przestrzelinę (przestrzeliny), lecz dotykanie tarczy jest zabronione.

**Opłata za wniesienie protestu wynosi 100,00 zł**

Protest umieszcza się w komunikacie klasyfikacyjnym ( REZULTATY)

#### **6. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA :**

- > za zajęcie **1 miejsca** w klasyfikacji indywidualnej w każdej konkurencji zawodnik otrzymuje pamiątkowy puchar, medal i dyplom, a za zajęcie **2-3 miejsca** pamiątkowy dyplom i medal;
- > za zajęcie **1-3 miejsca** w klasyfikacji trójboju ogniowego zawodnicy otrzymują pamiątkowe medale, puchary i dyplomy;
- > w klasyfikacji zespołowej w pojedynku strzeleckim za zajęcie **1 miejsca** zespół otrzymuje pamiątkowy puchar, medale i dyplom ; a za zajęcie **2-3 miejsca** pamiątkowy dyplom i medale;
- > w klasyfikacji generalnej zespołowej za zajęcie **1-3 miejsca** zespoły otrzymują pamiątkowe puchary, medale i dyplomy

#### **7. BRŃ I AMUNICJA :**

- > broń centralnego zapłonu na zawodach zabezpiecza organizator zawodów pistolety kal. 9 mm GLOCK17 i karabiny centralnego zapłonu WORKS 11 kal. 7,62x39 mm (kluby mogą zabezpieczyć dla swoich zawodników swoją broń klubową do celów sportowych będącą na wyposażeniu magazynu LOK oraz **dopuszcza się zawodnikom indywidualnie korzystanie ze swojej broni prywatnej do celów sportowych ( pistolety centralnego zapłonu do kal. 9,65mm) oraz (karabiny centralnego zapłonu do kal. 8 mm) za okazaniem pozwolenia na dany kaliber broni**
- > amunicję kal. 5,6mm, 7,62x39 mm i 9x19 mm do wszystkich konkurencji zabezpiecza organizator zawodów **dopuszcza się zespołom strzelać z własnej amunicji w pojedynku strzeleckim oraz z amunicji do używanej broni centralnego zapłonu innej niż zabezpiecza organizator zawodów (tej amunicji organizator nie zabezpiecza.**
- > po wylosowaniu stanowisk przez zespoły, zawodnicy z zespołów strzelają pojedynczo ze stanowiska.

## **8. ZASADY FINANSOWANIA :**

- > bezpośredni organizator pokrywa koszty organizacyjne zawodów (w tym wyżywienie zawodników oraz osób funkcyjnych w zawodach);
- > organizacje delegujące zawodników na zawody pokrywają koszty uczestnictwa zawodników oraz osób towarzyszących w zawodach i przejazdu;

**UWAGA : Jeśli klub zgłosi zespół do zawodów zgodnie z terminem a wycofa się w dniu przed zawodami ponosi koszty startowego w 50%.**

## **9. SZCZEGÓŁOWE POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE;**

- > W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem mają zastosowanie przepisy "Postanowień ogólnych" w Regulaminie w Regulaminie Ligi strzeleckiej KZR-LOK na 2022 rok oraz przepisy PZSS i UIT.
- > Organizator zawodów ma prawo do zmiany regulaminu przed zawodami po uprzednim powiadomieniu Kierowników zespołów.
- > Do Komisji rozjemczej wchodzi : Sędzia Główny Zawodów, Sędzia konkurencji strzeleckiej oraz trzech Kierowników zespołów wybranych na odprawie technicznej przed zawodami.
- > Zawody zostały ujęte w kalendarzu imprez Podkarpackiego Związku Strzelectwa Sportowego na 2022 rok i zostanie oddelegowany Obserwator Kolegium Sędziów WZSS celem potwierdzenia startu zawodnikom ubiegającym się o przedłużenie licencji zawodniczej na 2023 rok.

## **10. PRZEPISY BEZPIECZEŃSTWA;**

- > Każdy uczestnik przebywający na strzelnicy obowiązkowo musi się zapoznać z regulaminem strzelnicy w zakresie przepisów bezpieczeństwa na strzelnicy w czasie pobytu i strzelania;
- > Broń może być załadowana tylko na linii ognia i tylko po wydaniu komendy **ŁADUJ** lub **START**;
- > Po oddaniu ostatniego strzału, przed opuszczeniem linii ognia i poddaniem się kontroli sędziego, strzelec musi upewnić się, że zamek jest otwarty, a w komorze nie ma naboju i włożyć wskaźnik bezp.
- > Wszelka broń musi być rozładowana, z wyjątkiem sytuacji, gdy strzelcy znajdują się na linii ognia i wydana została komenda **ŁADUJ** lub **START**. Jeśli strzelec oddaje strzał przed podaniem komendy **ŁADUJ** lub **START** albo po wydaniu komendy **STOP** lub **ROZŁADUJ** może zostać zdyskwalifikowany;
- > Natychmiast po wydaniu komendy lub sygnału **STOP** wszyscy strzelcy muszą niezwłocznie przerwać strzelanie. Po wydaniu komendy **ROZŁADUJ** wszyscy strzelcy muszą rozładować swoją broń i odłożyć broń na stoliki. Strzelanie może zostać wznowione tylko po ponownym wydaniu komendy **ŁADUJ** lub **START**.
- > komendy **ŁADUJ**, **START**, **STOP** i **ROZŁADUJ**, oraz inne polecenia może wydawać Sędzia Główny Strzelań oraz właściwi Sędziowie stanowiskowi.  
**Surowo zabronione jest spożywanie napoi alkoholowych i odurzających przez zawodników i osób przebywających na strzelnicy w czasie strzelań – zawodnik naruszający przepisy i będący pod wpływem w/w środków będzie zdyskwalifikowany wraz z zespołem;**
- > Za bezpieczeństwo osób znajdujących się na terenie strzelnicy jest odpowiedzialny prowadzący strzelanie – Sędzia Główny Strzelań;
- > Za organizację działań o charakterze ratunkowym na terenie strzelnicy jest odpowiedzialny Kierownik strzelnicy;

ORGANIZATOR  
PODKARPACKI ZW LOK W RZESZOWIE